

こちら、よんひがしです。

近畿中央病院
産婦人科病棟
2012年 7月号
VOL.11

梅雨も明け、本格的な夏を迎えましたが、皆さま、お元気でお過ごしでしょうか？
今回は、当院で行っているベビーマッサージについて紹介します

ベビーマッサージとは

赤ちゃんの全身の血行を良くし体調を整えると共に、言葉を超えて愛情のメッセージを伝えることがベビーマッサージです。

赤ちゃんは、お父さん・お母さからの愛情のこもったタッチによって安らぎを得ます。タッチを続けることにより、赤ちゃんの表情や仕草から、赤ちゃんが喜ぶことに気がついていきます。

そして、お父さん・お母さんもタッチする喜びや楽しみを感じ、赤ちゃんとの心が通じ合い、親としての自信や優しい気持ちがあふれてきます。

赤ちゃんとの絆を深めるだけでなく、家族も元気になれるマッサージを日常生活に取り入れませんか？



日 時	毎月第2木曜日 13:30~15:00
場 所	近畿中央病院 7階東病棟
対 象 者	当院で出産された方と生後2カ月の赤ちゃん
持 ち 物	母子健康手帳 バスタオル1枚 赤ちゃんに必要なもの (ミルク用のお湯は準備していませんのでお持ち下さい)
予約方法	産後の退院時にご案内用紙を配布します。 小児科1ヵ月健診時に母子保健外来でお願いします。



プレママセミナーのご案内(要予約)

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

たまごの会

7月5日(木) 8月2日(木)
13:20~ 3階講堂

おっぱいと赤ちゃんの会

7月26日(木) 8月23日(木)
13:30~ 7階東病棟

お産の会

7月19日(木) 8月16日(木)
13:30~ 7階東病棟

マタニティーピクス

(当院出産の方限定)

7月 11・18・25日(水)
8月 8・15・22日(水)
13:30~ 運動療法室

ベビーマッサージ

(当院出産の方限定)

7月12日(木) 8月9日(木)
13:30~ 7階東病棟

編集：熊谷
國
宮本

