



こちら、よんひがしです。

近畿中央病院
産婦人科病棟
2014年12月号
VOL. 21

バースプランについて

日中の寒暖差が激しくなり、体調を崩しやすい季節ではありますが、皆様どのようにお過ごしでしょうか。

今回は当院で行っている『バースプラン』についてご紹介しますね。

★ バースプランとは、、、

◇妊婦及びその家族が出産及びその後の育児に対して、自分達らしく産み育てるための妊娠・出産・育児の計画書の事です。

★ バースプランの目的、、、

◇バースプランをたてる事を通して、妊娠・出産・育児に対して主体的に向き合い、出産に対する姿勢や考え方をスタッフに伝え、皆様のご希望に沿った分娩・育児のお手伝いができるかと思います。

このバースプランの用紙は妊娠16週の時の母子保健外来でお渡ししています。
用紙が記入できた時点で母子保健外来に持参して下さい。

バースプラン



氏名： _____

予定日：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

今回の分娩は 初めて _____ 回目

《お産について》

1. お産について、どのようなイメージがありますか？
2. どのようなお産がしたいと思えますか？
3. お産のために、心がけていたことや、注意していたことはありますか？
4. 前回のお産はどうでしたか？（経産婦さんのみお答えください）
当院 他院
5. お産についてスタッフに希望することがあればお書きください

《授乳について》

1. 今回の授乳について
母乳のみで育てたい
状況によっては糖水、ミルクを足してもよい
母乳は希望しない
2. 前回の授乳はどうでしたか（経産婦さんのみお答えください）
母乳のみ 混合（母乳とミルク） ミルクのみ
3. 授乳、おっぱいに対し何か心配事はありますか
4. 授乳についてスタッフに希望することがあればお書きください

