



# こちら、よんひがしです

近畿中央病院・産婦人科病棟 2016年4月号

## 妊娠糖尿病をご存知ですか？

2012年にも一度ご紹介しましたが、診断基準が変更統一されましたので、再度掲載したいと思います。  
妊娠糖尿病とは、妊娠中にはじめて発見された糖代謝異常のことです。

お母さん(妊婦さん)の高血糖状態が続くと、子宮内の赤ちゃんも高血糖になり、様々な合併症を引き起こします。

すでに妊娠前から診断されている糖尿病や、妊娠中に診断された『明らかな糖尿病』は、妊娠糖尿病には含まれませんが、より重症な状態であり厳密に血糖管理が必要となります。

## 主な合併症 …母体の高血糖が続くとどうなるのでしょうか？

妊娠中の合併症

お母さん(母体)：流産、早産、妊娠高血圧症候群、肩甲難産、網膜症、腎症など

赤ちゃん：

(胎児)：先天奇形(形態異常)、子宮内発育遅延、胎児死亡

心臓の肥大、多血症、電解質異常、羊水過多症など

分娩時・出生後の合併症

(新生児)：巨大児、出生後の低血糖、呼吸窮迫症候群、

多血症・高ビリルビン血症(黄疸)

低カルシウム血症など



## 診断方法 …どのように診断するのでしょうか？

妊娠初期に随時血糖を測定し高血糖の場合、経口ブドウ糖負荷試験(75gOGTT)を行います。

妊娠初期に陰性(異常なし)の場合でも妊娠週数が進むと次第にインスリン(血糖を下げるホルモン)に対する抵抗性(効きにくさ)が出現するため、中期(24-28週頃)に再度、スクリーニング検査50g グルコースチャレンジテスト(50gGCT)を行います。

50gGCTは食事摂取の有無にかかわらず50gブドウ糖液を負荷した後、1時間後に静脈採血をします。

血糖値 140 mg/dL 未満…陰性(異常なし)

血糖値 140 mg/dL 以上…陽性(妊娠糖尿病の疑いあり)

陽性の場合、75gOGTTによる確定診断を行います

●診断基準は以下の通りです。

### 1) 妊娠糖尿病 (GDM)

75gOGTT において次の基準の 1 点以上を満たした場合に診断する。

- (1) 空腹時血糖値  $\geq 92\text{mg/dL}$
- (2) 1 時間値  $\geq 180\text{mg/dL}$
- (3) 2 時間値  $\geq 153\text{mg/dL}$

### 2) 妊娠中の明らかな糖尿病 (※1)

以下のいずれかを満たした場合に診断する。

- (1) 空腹時血糖値  $\geq 126\text{mg/dL}$
- (2) HbA1c 値  $\geq 6.5\%$

\* 随時血糖値  $\geq 200\text{mg/dL}$  あるいは

75gOGTT で 2 時間値  $\geq 200 \text{ mg/dL}$  の場合は、

妊娠中の明らかな糖尿病の存在を念頭に置き、

- (1) または (2) の基準を満たすかどうか確認する。

### 3) 糖尿病合併妊娠

- (1) 妊娠前にすでに診断されている糖尿病
- (2) 確実な糖尿病網膜症があるもの

出典：日本産科婦人科学会 HP. 日本糖尿病・妊娠学会 HP.

## 妊娠中の注意点

厳重な血糖値管理が最も大切です。

食前  $100\text{mg/dl}$  未満、食後 2 時間  $120\text{mg/dl}$  未満を目標に管理します。

まず、食事療法を行います。食事は全体量を変えずに 4 ないし 6 回の分割食が有効な場合があります。

血糖の自己測定(SMBG)：程度により 1 日 4-7 回測定(毎食前 30 分、毎食後 2 時間、就寝前)を行います。

食事療法で血糖管理が十分でない場合は、

インスリン注射(赤ちゃんに影響はありません)を用いて管理します。

## 分娩後はどうするのでしょうか？

糖代謝異常合併妊娠の場合、分娩後 6-12 週後、再度ブドウ糖負荷試験を受け治っているかどうか診断しましょう。治癒していても妊娠糖尿病のあった妊婦さんは、なかった妊婦さんに比べ将来的に糖尿病になりやすい(約 7 倍)とされています。

生まれてきた赤ちゃんは将来、肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧を発症しやすいとも言われています。



# アドバンス助産師誕生



今年より日本看護協会認定の助産師認定制度が始まりました。認定された助産師はアドバンス助産師と呼ばれ、当院では5名のアドバンス助産師が誕生しました。妊娠中から分娩・産褥を通じて、より熟練した助産技術と経験豊富な知識を活用した保健指導を提供することができます。今後の活躍が期待されています。

## プレママセミナーのご紹介

みなさん、こんにちは！改めましてプレママセミナーのご紹介を致します。病棟の助産師が担当しますので、顔見知りにもなれますよ。お友達づくりの一環としてもご利用ください。

第1木 たまごの会	妊娠 16~28 週	13:20~15:30 3 階講堂	<ul style="list-style-type: none"><li>・妊娠中の栄養</li><li>・妊娠中の異常</li><li>・入院中に必要な物品</li><li>・プレママボックス</li></ul>
第2木 育児クラスの会	生後 2~3 ヶ月の児	13:30~15:00 7 階東病棟	<ul style="list-style-type: none"><li>・ベビーマッサージ</li><li>・おしゃべり</li></ul>
第3木 お産の会	妊娠 32 週以降	13:30~15:30 7 階東病棟	<ul style="list-style-type: none"><li>・分娩経過</li><li>・分娩時の呼吸法</li><li>・入院中、産後の生活</li><li>・病棟案内</li></ul>
第4木 あかちゃん ・おっぱいの会	妊娠 28 週以降	13:30~15:30 7 階東病棟	<ul style="list-style-type: none"><li>・母乳の利点とおっぱいの手入れ</li><li>・授乳について</li><li>・赤ちゃん人形を使っ ての練習（抱っこ・ おむつ交換・着替え）</li></ul>

申込み方法は①産婦人科外来②母子保健外来で行っております。電話予約も可能です。

ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。T e l 072-781-3712

編集担当：大森・杉山