



近中スタッフ紹介

このコーナーでは、近中スタッフの多彩な側面を紹介しています。

バレーボール観戦!

脳神経内科レジデント 渡部 瑛恵

2024年夏に開催されたパリ五輪以降、国内外で様々なスポーツが注目を集めています。私は大学時代バレーボール部に所属しており、国内のバレーボールリーグの試合観戦を楽しみにしています。

バレーボールの国内リーグでは実際にパリ五輪で活躍した代表選手がコートを挟んで熱い試合を繰り広げています。試合会場に行くと選手たちのプレーだけでなく、ベンチで応援する選手や監督・アナリストとの会話なども間近で見ることができます。試合の熱気や感動は、観客と選手との一体感を生み出し、スポーツの素晴らしさを再確認させてくれます。

最近では自分自身がバレーボールをする機会は少ないですが、体を動かすことは常に大切だと感じています。運動は心身の健康を維持するために欠かせず、ストレスの軽減や集中力の向上などももたらします。寒くなり外に出るのも億劫な季節ですが、屋内や自宅で出来る運動から取り組むのもよいかもしれません。

病院での仕事は、患者さまの健康をお守りすることが使命ですが、自分自身も健康であることがそのための第一歩だと考えています。これからも趣味を楽しみつつ自分自身の健康にも気を配り、充実した日々を送っていきたいです。



近中ねっとわーく

当院では、地域の医療機関と、機能や役割を分担しながら、患者さまに継続した医療を提供しています。このコーナーでは、当院と連携している医療機関をご紹介します。

みやそう病院在宅医療クリニック

院長：井上 薫里 先生

診療科 内科・循環器内科・訪問診療

〒664-0008 兵庫県伊丹市荒牧南3-1-21-111 ロイヤルホーム伊丹荒牧 ☎ 072-777-3821

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00~12:00	△	—	—	△	△	◎	◎
午後診 13:00~17:00	△	△	△	◎	○	◎	◎

※△は訪問診療、◎は往診対応、○は外来診療(13:00~15:00)



当院は、通院が困難な方へ在宅医療を提供させていただくクリニックとして2022年9月に開院致しました。「みやそう病院」と一体で運営することにより、時間外を含めた「相談」「往診」「入院」が可能な体制を整えています。当院で在宅医療を提供させていただいている患者様へは、時間外は「みやそう病院在宅医療クリニックコールセンター」が稼働し、必要に応じて往診医がお伺いする24時間365日の在宅医療提供体制を整備していますのでご安心いただけます。

「～この町の在宅療養を、共に～」を胸に、地域患者皆様の在宅療養を全力でサポートさせていただきます。在宅医療、訪問診療についてお気軽にご相談ください。

ご自由にお持ち帰りください

近畿中央病院広報誌

129

2025.01

きんき

アナちゃん
5歳の誕生日を迎えました

市民健康講座動画配信

「災害時に襲い掛かる
静脈血栓塞栓症」

近畿中央病院 動画 検索



- Hot Topics: 口腔ケアってご存じですか?
- 近中スタッフ紹介: バレーボール観戦!
- みやそう病院在宅医療クリニックを紹介します!



公立学校共済組合 近畿中央病院
理念: 職域と地域に伝える信頼の医療

〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3-1
TEL 072-781-3712 (代表)
URL <https://www.kich.itami.hyogo.jp/>

発行責任者/病院長 甲村 英二
発行/近畿中央病院 広報委員会
発行月/2025年01月 第129号



口腔ケアってご存じですか？

文: 歯科口腔外科部長 石井 庄一郎

手術前や化学療法、放射線治療の前に
お口の中を確認してきれいにしておく
ことはとても大切なことです。

くちの中には**たくさんの細菌**が存在しています。
お口の中を確認し**きれいにしておく**ことで、
手術後の感染予防や**合併症**を
予防することができます。

1mgの歯垢に
1億の細菌

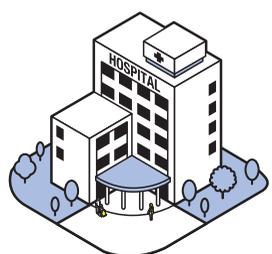


当院では **手術・治療前にお口の状態を確認して
治療をサポートしています。**

近畿中央病院では、地域の歯科医院・クリニックと連携し、手術等の治療による口内炎の予防・治療に取り組んでいます。

手術等による治療を始めることが決まりましたら、早めに近畿中央病院の口腔外科外来を受診しましょう。

がん治療における医科・歯科連携の流れ



近畿中央病院

①お口のケアを依頼

紹介状を持って歯科医院を受診

②入院・がん治療

入院中は近中で専門的な治療・お口のケア

③定期的なケア

退院後は地域の歯科医院で定期的なお口のケア

地域の歯科医院



手術との関係

口腔ケアをすることで、全身麻酔時の気管内挿管(人工呼吸器の管が口や鼻を通して気管の中に入れる)際に歯が折れたり抜けたりしないように、歯を守る準備をします。

手術の前に、お口の中の細菌を減らしておくことで、術後に傷口からの感染や肺炎を起こすリスクを減らせる可能性があります。

また、お口の中の状態を良好にしておくことで、手術後お口からの食事開始をスムーズにし、全身の状態の維持回復を助けます。

抗がん剤との関係

口腔ケアをすることで、抗がん剤治療時の合併症である口腔粘膜炎やカンジタ症、顎の骨などのトラブルを減らすことができます。

お口の中の細菌が、唾液と一緒に気管に入ると誤嚥性肺炎にもつながります。口腔粘膜炎や歯周病の炎症が悪化すると、やむなく抗がん剤治療の計画を見直さなければならぬ場合もありますので、常にお口の中を清潔に保つことが重要です。

放射線治療との関係

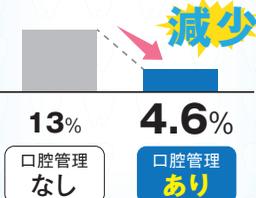
口腔ケアをすることで、頭頸部周辺の放射線治療中や治療後に細菌やカンジタ(カビの一種)、ウイルスがお口の中で繁殖するリスクを下げたり、むし歯や歯周病が悪化することを和らげたりすることができます。

放射線のあつたあごの骨は、治療終了後も感染を起こしやすく抜歯が困難になるので、治療開始前後に口腔ケアを含めた歯科受診をすることが必要です。

口腔ケアは、様々なトラブルの予防に繋がります。



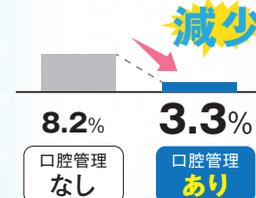
手術後肺炎



肺がん術後肺炎の発症頻度
岡山大学



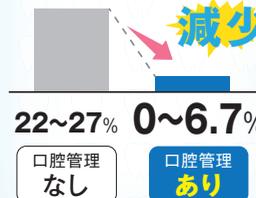
手術創部感染



消化器外科症例による手術部位感染
横浜市立市民病院 2016



抗がん剤放射線による口内炎



周期口内機能管理
近畿大学 歯科口腔外科 2015

新任医師の紹介

やす だ あや か
安田 彩夏 整形外科医員

10月より整形外科レジデントとして勤務させて頂くことになりました、安田彩夏と申します。
至らぬ点も多いかと存じますが、地域の医療に貢献できるよう、患者さまに寄り添った診療を心がけて参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。



※レジデント：初期研修修了後に専門研修を行っている医師

無料シャトルバスのご案内

当院を受診される患者さまにご利用いただくため、JR塚口駅~近畿中央病院間を結ぶ患者専用シャトルバス(無料送迎バス)を運行しています。

この車が目印



運行日 毎週月曜日~金曜日
(土日祝、年末年始は運休)



バス停留所は設置していません。

時刻表

JR塚口駅 → 近畿中央病院			近畿中央病院 → JR塚口駅		
時	分		時	分	
8	00	40	8		
9	20		9		
10	20		10	00	50
11	20		11	40	
12	00		12	20	
13	20		13	40	
14	00		14	30	
15	00		15	30	
16	00		16	20	
17			17	00	

ご乗車に際しての注意点

- 外来および入院患者さまがご乗車いただけます。面会、お見舞いの方は原則ご乗車できません。
- 車内の不自由な方は、付き添いの方と一緒に ご乗車いただけますようお願いいたします。
- 車内での飲食喫煙はご遠慮ください。
- 運行区間での途中乗車下車はできませんのでご了承ください。
- 安全のため、ご利用時は乗務員の指示に従ってください。
- ご乗車時に、証明書等(診察券、紹介状ほか)をご提示ください。
- ご乗車していただくための予約は必要ありません。
- 交通事情や天候等によっては、時刻表と異なる運行ができません場合があります。
- 定員数を超えた場合は、ご乗車をお断りすることがあります。